

8 e 9 giugno 2019
ASTI – Campo di Atletica, Via Gerbi

CDS MASTER 2019 – FASE REGIONALE
PIEMONTE, VALLE D'AOSTA, LIGURIA
Open Allievi/e

Approvazione Fidal Piemonte: n. 239/pista/2019

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti.

Responsabile organizzativo: Rossana Raviola, tel. 3386157541, email: ross.raviola@libero.it .

Iscrizioni e conferme: le iscrizioni sono da effettuarsi entro giovedì 6 giugno 2019 alle ore 20 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società e dovranno essere confermate, entro 1 ora dall'inizio delle rispettive gare, alla Conferma Iscrizioni.

SABATO 8 GIUGNO 2019

Programma Tecnico

AF – SF35+: 100 – 400 – 1500 – lungo – peso – martello – 4 x 100; gara extra 100 hs AF

AM – SM35+: 100 – 400 – 1500 – alto – triplo – disco – giavellotto – 4 x100; gara extra 110 hs AM

Orario aggiornato dopo la chiusura iscrizioni

14.00 ritrovo giurie e concorrenti

15.00 martello F, alto M

15.45 100 F, disco M

16.00 100 M, triplo M

16.30 400 F

16.45 400 M, peso F, lungo F

17.05 1500 F

17.20 1500 M

17.35 4x100 F, giavellotto M

17.50 4x100 M

18.10 100 hs AF (GARA EXTRA)

18.20 110 hs AM (GARA EXTRA)

DOMENICA 9 GIUGNO 2019

Programma Tecnico

AF – SF35+: 200 – 800 – 3000 – 200hs – alto – triplo – disco – giavellotto – 4 x 400

AM – SM35+: 200 – 800 – 5000 – 200hs – lungo – peso – martello – 4 x 400

Orario aggiornato dopo la chiusura iscrizioni

14.00 ritrovo giurie e concorrenti

15.00 martello M, alto F

16.00 200hs F, disco F, lungo M

16.10 200hs M

16.20 200 F

16.45 200 M

17.05 800 F, peso M, triplo F

17.20 800 M

17.40 3000 F

18.00 5000 M, giavellotto F

18.40 4x400 F

18.55 4x400 M